



Universidade do Minho  
Escola de Ciências

## Ciência

# OPTOMETRIA E CIÊNCIAS DA VISÃO



CIÊNCIA | ANTÓNIO QUEIRÓS PEREIRA E ANTÓNIO BAPTISTA \*

### Optometria

A palavra 'Optometria' deriva morfológicamente do Grego Optometron, sendo esta decomposta em Opto, que provém de opsís que significa visão e de metron que significa medição. Numa versão atual é a ciência que deteta, analisa e compensa problemas visuais de natureza refrativa, funcional, binocular, com o propósito de prescrever lentes compensadoras, ajudas visuais (lupas, telescópios, etc.), treino e/ou reabilitação visual.

### Profissão

A optometria é uma profissão complementar e essencial na melhoria da saúde ocular em Portugal. O tratamento médico e cirúrgico dos problemas da visão corresponde à Oftalmologia cabendo ao Optometrista os cuidados primários da saúde visual. Por isso, o optometrista é muitas vezes o primeiro profissional a quem a população tem acesso perante um problema com os seus olhos. A colaboração entre os vários profissionais na saúde ocular é muito frequente quer no domínio clínico de cuidados à população, quer no domínio científico.

A Optometria tem uma longa história em muitos países do Mundo, desenvolvendo um papel fundamental naqueles que gozam dos serviços de saúde (públicos e/ou privados) mais avançados.

Embora a realidade profissional seja muito diversa entre os diferentes países, cabe ao Optometrista zelar pelos cuidados da saúde visual da população a um nível primário, compensando anomalias visuais que não sejam causadas por patologias e encaminhando as restantes situações que possam requerer tratamento médico e/ou cirúrgico. A sólida formação em Física, Ótica e Ótica Fisiológica permitem ao Optometrista prescrever as ajudas óticas necessárias para a compensação da visão quer em pessoas com problemas refrativos (miopia, hipermetropia ou astigmatismo) quer em pacientes com baixa visão devido a patologias oculares. O Optometrista adapta ainda lentes de contacto para corrigir diferentes problemas visuais,



Sala de aula



muitas vezes para resolver ou aliviar patologias oculares graves, integrado em equipas multidisciplinares ou de modo independente. Ainda adquire competências para prescrever e orientar exercícios de terapia ou treino visual que permitam ao sistema visual trabalhar com ambos os olhos com o menor esforço possível.

### Formação Universitária em Optometria

O curso de Licenciatura em Optometria e Ciências da Visão na Escola de Ciências da Universidade do Minho tem tido desde a sua criação há 25 anos uma adesão que tem permitido ano após ano preencher todas as vagas colocadas a concurso, sendo

que na Universidade do Minho já se formaram mais de 700 profissionais. A Instituição tem estado atenta e tem procurado investir em novos programas de formação avançada ao nível de Mestrado e Doutoramento que vão de encontro a uma maior especialização que permita aos detentores destes graus sobressair no contexto laboral.

### O Mestrado em Optometria Avançada

O Mestrado em Optometria Avançada, da Escola de Ciências da Universidade do Minho, encontra-se na 5ª edição. Tem como objetivo principal dotar os estudantes de elevadas competências em áreas pro-

### Quer fazer perguntas a um cientista?

Esta rubrica sobre a Escola de Ciências da Universidade do Minho tem também como objectivo criar uma relação entre leitores e investigadores. Alguma vez pensou em fazer uma pergunta a um cientista? Caso queira participar pode enviar todas as suas questões para [sec@ecum.uminho.pt](mailto:sec@ecum.uminho.pt) e verá as suas dúvidas esclarecidas.

fissionais onde estejam presentes a optometria clínica, a contactologia e a instrumentação oftalmológica. Estas competências promovem práticas profissionais de excelência e são, também, importantes em equipas multidisciplinares ligadas aos cuidados da saúde visual. Este mestrado tem dado um forte contributo, não só, como agente formador mas também para a afirmação da investigação em optometria e ciências da visão, a nível nacional e internacional. Acrescenta-se ainda que estes docentes estão integrados num centro de investigação, o Centro de Física, classificado, pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, como Excelente.

### Quem procura o Mestrado em Optometria Avançada?

Este mestrado tem sido procurado quer por optometristas com licenciaturas anteriores ao processo de Bolonha, quer pelos licenciados pós Bolonha. Os primeiros pretendem atualizar e ampliar os seus conhecimentos, no sentido de continuarem a afirmar-se no mercado de trabalho, os segundos visam aumentar os seus conhecimentos para conquistar lugar no mercado de trabalho, cada vez mais competitivo e exigente. Recentemente, outros profissionais da área da saúde visual têm também procurado este mestrado, reconhecendo-lhe as mais-valias formativas.

### Onde obter mais informação?

A informação sobre a licenciatura em Optometria e Ciências da Visão e/ou sobre o mestrado em Optometria Avançada podem ser obtidas no site da Escola de Ciências da Universidade do Minho: <http://www.ecum.uminho.pt> ou contactando os Directores de Curso, Professor António Queirós Pereira, na licenciatura em Optometria e Ciências da Visão ([aqp@fisica.uminho.pt](mailto:aqp@fisica.uminho.pt)), e Professor António Baptista, no Mestrado em Optometria Avançada ([abaptista@fisica.uminho.pt](mailto:abaptista@fisica.uminho.pt)).

\* Departamento de Física da Escola de Ciências da Universidade do Minho