

VEU



Universidade do Minho
uminho.pt

**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

ARQUITETURA, ARTE E DESIGN

Dia-a-dia da arquitetura, arte e design

nº de alunos

12 alunos

público alvo

Estudantes com interesse nas áreas da Escola de Arquitetura, Arte e Design

local de funcionamento

Campus de Azurém, Instituto de Design (IDEGUI), Garagem Avenida, Guimarães



descritivo

Não sabes o que fazemos o dia todo? Nesta atividade oferecemos a possibilidade de experimentar o dia-a-dia dos estudantes de arquitetura, artes visuais e design de produto. Da conceptualização de um espaço habitável, à produção de soluções em relação com a sociedade, a contemporaneidade e o entorno, à imaginação de poéticas futuras, os nossos cursos utilizam ferramentas muito diversas - do desenho à geometria, do projeto ou atelier à história, das tecnologias digitais às analógicas. Vem passar 3 dias connosco!

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|-----------------------------------|---|--|---|--|
| | Sessão de acolhimento | Design de Produto Design para quem? | Artes Visuais Sobre a natureza e as causas da autonomia dos artistas | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| | Arquitetura | IDEGUI | Garagem Avenida | |
| 9:30 - 12:30 | Arquitetura: Desafios e respostas Azurém | | | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| | Arquitetura | Design de Produto | Artes Visuais | |
| | Arquitetura: Desafios e respostas Azurém | Design para quem? IDEGUI | Sobre a natureza e as causas da autonomia dos artistas Garagem Avenida | |
| 14:00 - 17:30 | | | | |



CIÊNCIAS

Leveduras não convencionais com vista a melhoramento biotecnológico de produtos fermentados

nº de alunos
2 alunos

público alvo

Estudantes que possuam conhecimentos nas áreas de Biologia, Microbiologia, Biologia Molecular ou em áreas consideradas afins.

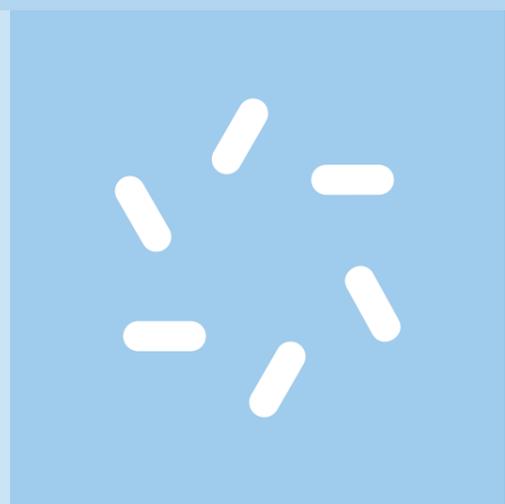
local de funcionamento

Laboratórios de Microbiologia, Departamento de Biologia, Escola de Ciências, Campus de Gualtar, Braga

descritivo

Além das aplicações tradicionais, as leveduras possuem elevada versatilidade e importância para avanços biotecnológicos, incluindo a produção de biocombustíveis e desenvolvimento farmacêutico. Esta atividade irá focar-se no estudo de leveduras não convencionais, avaliando o seu

comportamento em diferentes condições (temperatura, fontes de carbono, etc.), de modo a avaliar o seu potencial biotecnológico. Nesta atividade os alunos irão adquirir conhecimentos práticos na área da microbiologia, micologia, espectrometria e microscopia.



| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|--|---|--|---|
| | Sessão de acolhimento | Aprendizagem da técnica de espectroscopia | Conclusão da curva de crescimento | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Receção aos alunos e aprendizagem sobre o funcionamento e regras de um laboratório de investigação | Construção de uma curva de crescimento para avaliar a utilização de substratos específicos para o crescimento das leveduras | Análise de resultados | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| 14:00 - 17:30 | Análise da biodiversidade de espécies leveduras do ponto de vista morfológico; utilização de microscopia para observação de colónias | (continuação) | Comparação entre leveduras de diversas espécies e a crescer em diversos substratos, através da discussão das diversas curvas de crescimentos | Escrita das principais conclusões do trabalho |



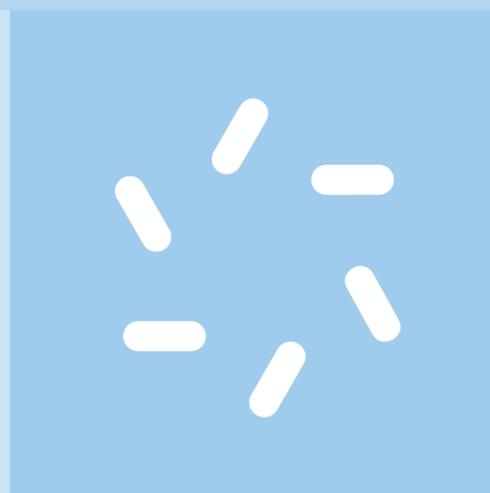
CIÊNCIAS

Desenvolvimento de compósitos poliméricos para sensores

nº de alunos
6 a 8 alunos

público alvo
Alunos de Ciências e Tecnologias

local de funcionamento
Centro de Física e IBS, Campus de Gualtar, Braga



descritivo

A investigação na manipulação e implementação de materiais inteligentes nomeadamente em sensores inovadores é uma prática cada vez mais necessária. A utilização de matrizes poliméricas reforçadas com materiais condutores e magnéticos tem-se vindo a tornar uma opção interessante para o desenvolvimento de sensores mais eficientes que cumpram todos os requisitos na sustentabilidade, desde a sua produção até à sua fácil reciclabilidade.

Esta atividade colocará os alunos dentro de um grupo de investigação e fará com que passem por todas as etapas da produção científica.

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|-------------------|---|--|--|---|
| | Sessão de acolhimento | Preparação dos filmes compósitos e dos sensores | Caracterização físico-química dos compósitos | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - | Apresentação do Grupo Electroactive Smart Materials (ESM) | | | |
| 12:30 | Nanotecnologia dos materiais inteligentes | | | |
| | Apresentação do programa | | | Encerramento |
| | Normas de Segurança | | | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | |
| | Contacto com o Laboratório de Preparação de amostras e materiais a usar | Produção dos diferentes sensores por técnicas de impressão | Caracterização funcional dos diferentes sensores | |
| 14:00 - | | | | |
| 17:30 | | | | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

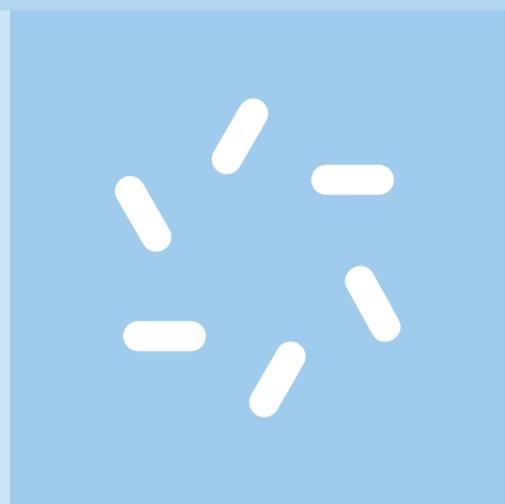
CIÊNCIAS

Explorando o Mundo da Matemática

nº de alunos
4 alunos

local de funcionamento

Escola de Ciências, Campus de Azurém, Guimarães,
e Campus de Gualtar, Braga



descritivo

Este programa visa proporcionar uma experiência educativa enriquecedora e inspiradora para estudantes do ensino secundário, ao mesmo tempo em que promove a colaboração entre a universidade e as escolas secundárias da região. Oferece também uma oportunidade valiosa para que os estudantes explorem o mundo da Matemática e da investigação académica na Matemática.

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|-------------------|---|--------------------------------|--|---|
| | Sessão de acolhimento | Laboratórios de Matemática | Apresentação de algumas atividades de divulgação do DMAT | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - | Sessão de Abertura e Apresentação do Programa | | | |
| 12:30 | Apresentação da UMINHO, do Centro de Matemática (CMAT) e do departamento de Matemática (DMAT) | | | Encerramento |
| | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14:00 - | As atividades de divulgação que o CMAT desenvolve (OUTLAB CMAT) | Laboratórios de Matemática | Apresentação de projetos de investigação enquadrados no Departamento de Matemática e no Centro de Matemática | |
| 17:30 | | | | |



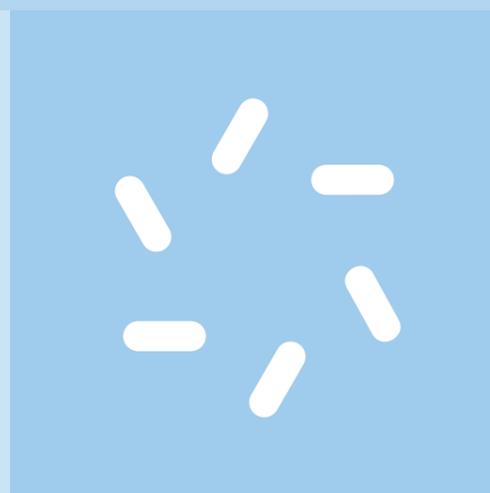
CIÊNCIAS

O olho humano: um sistema ótico (im)perfeito

nº de alunos
2 alunos

local de funcionamento

Laboratório de Ótica da Visão e Instrumentação Oftálmica do Centro de Física da Universidade do Minho, Campus de Gualtar, Braga



descritivo

Será o olho humano um sistema ótico perfeito? Durante esta atividade iremos responder a esta questão, medindo a qualidade ótica ocular usando equipamento experimental, que foi desenvolvido no Centro do Física da Escola de Ciências. Depois de perceber como funcionam os nossos olhos, os participantes medirão vários parâmetros óticos e verão como interpretar os seus resultados. Durante os 3 dias, trabalharão de perto com um investigador, participando na sua atividade

de recolha e tratamento de dados. No final, espera-se responder à questão inicial, com base na experiência realizada.

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|-------------------|---|---|--|---|
| | Sessão de acolhimento | Realização das medidas com o aberrómetro ocular | Realização das medidas com o aberrómetro ocular | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - | Visita ao laboratório e apresentação do trabalho a realizar | | Tratamento dos resultados | |
| 12:30 | | | | Encerramento |
| | Almoço | Almoço | Almoço | |
| | Qualidade ótica ocular: o que é e como se avalia? | Realização das medidas com o aberrómetro ocular | Tratamento dos resultados | |
| 14:00 - | | | Dar resposta a pergunta: "Será o olho humano um sistema ótico perfeito?" | |
| 17:30 | | | | |



CIÊNCIAS

Síntese de novas moléculas potencialmente ativas em processos neurodegenerativos

nº de alunos
3 alunos

público alvo
Alunos de Ciências e Tecnologias

local de funcionamento
Lab 1, Departamento de Química, Campus de Gualtar, Braga

descritivo

Faltam atualmente estratégias terapêuticas eficazes para patologias relacionados com o envelhecimento (doenças neurodegenerativas como a doença de Alzheimer, doenças cardíacas e outras). Numa tentativa de contribuir para a resolver este problema, um grupo de investigação da Escola de Medicina testou 400 moléculas sintetizadas na Química, em ensaios que podem dar alguma indicação sobre o seu efeito nestas patologias.

Cerca de 15% das moléculas foram particularmente promissoras e neste trabalho serão sintetizadas algumas destas moléculas, que permitirão prosseguir os estudos.



| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|-------------------|---|---|--------------------------------------|---|
| | Sessão de acolhimento | Seguimento da reação por técnicas cromatográficas, garantindo que ficou concluída a síntese | Análise e registo dos resultados | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| | Visita aos laboratórios | | | |
| 9:30 - | Apresentação do trabalho | | | |
| 12:30 | Normas de segurança | | | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| | Pesagem dos reagentes e preparação das misturas para prosseguir a síntese da molécula | Isolamento do produto por filtração e preparação da amostra para caracterização por técnicas espectroscópicas | Apresentação dos resultados | |
| 14:00 - | | | | |
| 17:30 | | | | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

CIÊNCIAS SOCIAIS

Vem mudar o mundo com as Ciências Sociais

nº de alunos

10 a 15 alunos

local de funcionamento

Campus de Gualtar, Braga e
Campus de Azurém, Guimarães

descritivo

Uma oportunidade única de colocar as “mãos na massa” das profissões das Ciências Sociais: conhecer os laboratórios, contactar com os vários ambientes de trabalho e experimentar as mais diversas atividades práticas da Arqueologia, das Ciências da Comunicação, da Geografia e Planeamento, da História, da Proteção Civil e Gestão do Território e da Sociologia.



3ª feira 24-10-2023

Sessão de acolhimento

Estudar História na UMinho: uma porta para o mercado de trabalho

9:30
-
12:30

Almoço

Um dia com um Arqueólogo

14:00
-
17:30

4ª feira 25-10-2023

Como é que se faz um mapa em SIG?

Vem aprender a Gerir o Território, para o Proteger - Workshop de introdução à Proteção Civil

Almoço

5ª feira 26-10-2023

Não Complica, Comunica!

O papel e o futuro das redes sociais digitais

Almoço

6ª feira 27-10-2023

Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro

Encerramento



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

DIREITO

VEM Conhecer a Escola de Direito

nº de alunos
10 alunos

local de funcionamento
Escola de Direito, Campus de Gualtar, Braga

descritivo

Este programa permitirá o conhecimento da Escola de Direito (ED) e da sua oferta formativa, bem como uma interação mais próxima com os estudantes, os docentes e os investigadores da ED.



| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|---|--------------------------------|---|--|
| | Sessão de acolhimento | Experimenta o Tribunal | Tradições Académicas (Associação de Estudantes de Direito da UMinho) | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Vem conhecer a Escola de Direito Estudo de caso | | | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| 14:00 - 17:30 | Conhece a ELSA UMinho (European Law Students Association) | O mundo jurídico no ecrã | Descobre a Biblioteca de Direito e a Escola de Direito Tradições Académicas (AECRIMUM) | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

ECONOMIA E GESTÃO

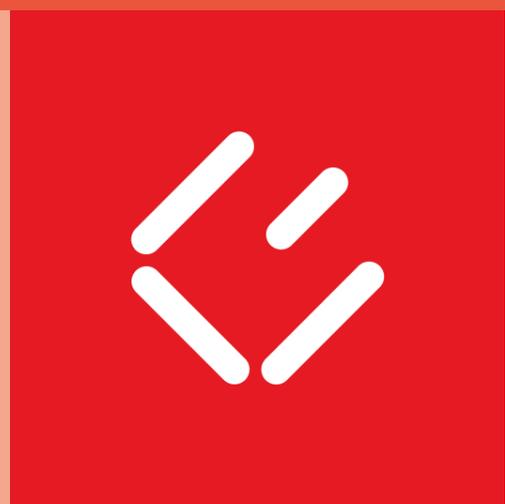
O Teu Futuro começa na Escola de Economia e Gestão

nº de alunos
30 alunos

local de funcionamento
Escola de Economia e Gestão,
Campus de Gualtar, Braga

descritivo

Este programa oferecerá aos participantes a possibilidade de trabalharem lado a lado com profissionais da EEG, com uma formação especial que inclui aulas específicas e integração em equipas de trabalho nas diferentes áreas da Escola e conhecerem mais de perto os estudantes e professores da EEG.



| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|--|--|--|---|
| | Sessão de acolhimento com a Presidente Cláudia Simões | Aventura-te no Conhecimento de Gestão | Aventura-te no Conhecimento Economia | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Apresentação das Licenciaturas Gabinete de Carreiras Rita Nunes | Maria do Céu Cortez Departamento de Gestão | Luis Aguiar Conraria Ana Paula Faria Departamento de Economia | |
| | Conhece a Escola de Economia e Gestão | | | Encerramento |
| | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14:00 - 17:30 | Os Jovens e a Política: da Investigação à Ação António Tavares Centro de Investigação em Ciência Política - CICIP | Aventura-te no Conhecimento de Ciência Política Edna Costa Departamento de Ciência Política | Políticas Públicas e Investigação em Economia e Ciências Empresariais Miguel Portela Núcleo de Investigação em Políticas Económicas e Empresariais - NIPE | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

EDUCAÇÃO

Cientista por três dias: explora, descobre e investiga em Educação e Estudos da Criança

nº de alunos
15 alunos

local de funcionamento
Instituto de Educação - edifício 13
Campus de Gualtar, Braga



descritivo

Prepara-te para iniciar uma fascinante viagem no mundo da Educação e dos Estudos da Criança. Queres conhecer os investigadores e a investigação que se faz no Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC) e no Centro de Investigação em Educação (CIEEd)? Descobrirás como as evidências científicas são o ponto de partida e de chegada na construção de um mundo mais digno, justo e sustentável. Queres saber qual é o impacto da Investigação em Educação no nosso quotidiano?

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|---|--|--|--|
| | Sessão de acolhimento | Apresentação dos Núcleos de Estudantes do Instituto de IE | 5 minutos com ciência À conversa com... | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Apresentação do Instituto de Educação (IE) e visita ao Campus de Gualtar guiada por estudantes do IE | Programa Cultural | | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| 14:00 - 17:30 | Educação: ponto de chegada, ponto de partida Check-in no Centro de Investigação em Educação (CIEEd) Passaporte para Investigação em Educação Investigação em Educação pelo Mundo | À Descoberta dos Estudos da Criança: faz investigação connosco As Artes Visuais na Educação Once upon a time - Criação de narrativas com manipulativos digitais Fazer Ciência e Educar para a Saúde | À conversa com: · Núcleos de Estudantes · Estudantes-Investigadores · Presidência do IE | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

ENGENHARIA

Engineering for a better Future

nº de alunos
20 alunos

público alvo
Estudantes com gosto pela área de Engenharia

local de funcionamento
Campus de Azurém, Guimarães e
Campus de Gualtar, Braga

descritivo

Nesta atividade conhecerás o entusiasmo associado à investigação científica, nas várias áreas do conhecimento, e descobrirás os nossos cursos através destas pistas certeiras que a nossa investigação proporciona. Será que queres mesmo mudar o mundo através da Engenharia? Vamos confrontar-te com 4 questões a que vais responder de acordo com as tuas aptidões e preferências. Conta-nos tudo sobre ti e nós integramos-te na equipa certa (e secreta).



| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|---|
| | Sessão de acolhimento com a Presidência da EEUM | Investiga em Engenharia! | Investiga em Engenharia! | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Apresentação dos cursos de 1º ciclo da EEUM e a sua ligação à Investigação Dinâmica sobre soft skills, saídas profissionais e ligação à sociedade | | | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| 14:00 - 17:30 | Investiga em Engenharia! | Investiga em Engenharia! | Investiga em Engenharia! | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

INVESTIGAÇÃO EM BIOMATERIAIS, BIODEGRADÁVEIS E BIOMIMÉTICOS

À descoberta dos Biomateriais e da Engenharia de Tecidos!

nº de alunos
10 alunos

público alvo
Alunos da área de Ciências e Tecnologias

local de funcionamento
Avepark, Guimarães

descritivo

Nesta atividade, vais descobrir diferentes biomateriais, essencialmente materiais de origem natural, assim como diferentes técnicas de processamento e caracterização de biomateriais desenvolvidos para distintas aplicações biomédicas, tais como engenharia de tecidos ou libertação de fármacos. Esta descoberta vai ser feita através da realização de diversas experiências com este tipo de materiais nos laboratórios do I3Bs.



| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|--|---|---|---|
| | Sessão de acolhimento | Atividades laboratoriais com diferentes técnicas de caracterização de biomateriais tais como técnicas microscópicas e XRD | Atividades no laboratório de cultura celular e visita ao biotério | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Introdução aos polímeros naturais, biomateriais e engenharia de tecidos | | | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| 14:00 - 17:30 | Atividades laboratoriais com diferentes técnicas de processamento de biomateriais (ex: impressão 3D e produção de hidrogéis) | Atividades laboratoriais: Estruturas tridimensionais por micro-CT e histologia | Atividades com sistemas de microfluídica | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

LETRAS E CIÊNCIAS HUMANAS

As línguas e os mundos que nos trazem

nº de alunos
20 alunos

local de funcionamento

Escola de Letras, Artes e Ciências Humanas,
Campus de Gualtar, Braga



descritivo

Esta é uma atividade que se reveste de desafios e descobertas relacionadas com saberes e profissões da área das Letras, Artes e Ciências Humanas. Poderás comprovar os teus níveis de conhecimento em línguas, experimentar ferramentas e recursos tecnológicos utilizados na indústria da comunicação multilingue, viajar ao tempo de Shakespeare e mostrar o que sabes sobre cultura galega. Deixa-te desafiar por uma experiência multilingue, multicultural e interartística! Vem conhecer o mundo das línguas, letras e artes na ELACH!

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|--|--|----------------------------------|---|
| | Sessão de acolhimento | Interpretação: missão (im)possível? | Mergulhos no Alemão | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Visita à Escola de Letras, Artes e Ciências Humanas, com atuação da Literatuna | | | |
| | À descoberta dos sons | | | Encerramento |
| | Almoço | Almoço | Almoço | |
| 14:00 - 17:30 | Chinês - "Yong Hanyu jieshao yixia - Eu apresento-me em Chinês" | Vamos falar russo Um momento com a Galiza | Às voltas com as peças de teatro | |
| | Japonês "Nihongode jibun shoukaishite - Vem apresentar-te em Japonês" | | | |



**Vamos
Experimentar
a UMinho**

outubro'2023

MEDICINA

Experienciar a Escola de Medicina

nº de alunos
10 alunos

público alvo
Estudantes que frequentem a área de Ciências e Tecnologias com interesse em Medicina

local de funcionamento
Escola de Medicina, Campus de Gualtar, Braga



descritivo

A iniciativa começa com uma introdução à Escola e também com a visita às instalações. Na parte da tarde, com os nossos alunos do Núcleo de Estudantes de Medicina da UMinho, conhecem as associações a que podem pertencer enquanto estudantes. O segundo dia será para conhecer o curso ao pormenor e na parte da tarde existirá uma atividade onde adquirirem conhecimentos práticos de Medicina. No último dia, vão visitar o Centro

Clínico Académico (2CA) e o Centro de Medicina Digital P5, terminando com uma interação com investigadores do Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS).

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|--|--|---|---|
| | Sessão de acolhimento | Apresentação do curso e atividade com o Núcleo de Integração e Desenvolvimento | Atividade com o Centro de Medicina Digital P5 | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | Visita às instalações da Escola de Medicina e ICVS | | Conhece o 2CA | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| 14:00 - 17:30 | Dinâmica com o NEMUM e restantes associações | Atividade dos Laboratórios de Aptidões Clínicas | Visita e atividade com ICVS | |



PSICOLOGIA

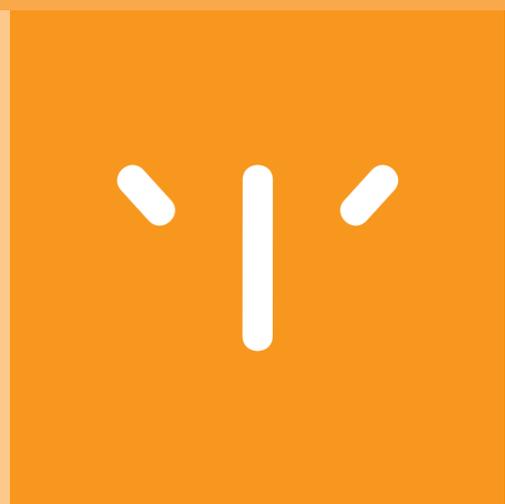
A Psicologia que muda o mundo

nº de alunos

5 alunos

local de funcionamento

Escola de Psicologia, Campus de Gualtar, Braga



descritivo

A Psicologia costuma ser pensada como uma ciência e uma prática centrada na pessoa, no seu desenvolvimento e bem-estar ou no seu sofrimento e psicopatologia. Contudo está presente no mundo empresarial e comercial, nas políticas e governos, nos conflitos e guerras, no desporto e na saúde, no desenvolvimento e adaptação à inteligência artificial, na construção da paz e na mobilização social para a resolução dos problemas ambientais, enfim, nas grandes questões do nosso tempo.

A Escola de Psicologia convida-te a conhecer de perto a investigação que se faz nestes domínios, desafiando-te a pensar o teu percurso formativo e profissional connosco, sendo e fazendo a diferença que se impõe.

| | 3ª feira 24-10-2023 | 4ª feira 25-10-2023 | 5ª feira 26-10-2023 | 6ª feira 27-10-2023 |
|----------------------|--|---|---|---|
| | Sessão de acolhimento | Os jovens e a emergência climática - papel e impacto | Essa <i>influencer</i> chamada Memória! O que recordo é real ou fake? | Alumni em contacto Universidade +: Mais Competências, Melhor futuro |
| 9:30 - 12:30 | À conversa com... um neurocientista | À conversa com... uma psicóloga da infância e adolescência | À conversa com... um perito forense | |
| | Almoço | Almoço | Almoço | Encerramento |
| 14:00 - 17:30 | O impacto do stress na saúde À conversa com... um psicólogo do desporto | Os instrumentos que nos esculpem - Identidades virtuais, relações online e competências sociais À conversa com... um psicólogo educacional | Produtividade e bem-estar no trabalho - o contributo da Psicologia À conversa com... um psicoterapeuta | |