



PROGRAMA  
**O MELHOR ESTUDANTE** DEZ'2019  
NA UMINHO



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### ARQUITETURA, ARTES VISUAIS E DESIGN

#### AAD (Arquitetura, Arte e Design) na Universidade

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

15 alunos



##### descrição

Terás a oportunidade de conhecer os espaços da Escola de Arquitetura em Azurém e em Couros, no Instituto de Design de Guimarães. Contactarás com arquitetos, designers e artistas que lecionam na Escola, conhecerás a forma de ensinar dos cursos, e participarás em oficinas de design, artes e arquitetura. Interagindo diretamente com colegas e recém-diplomados que estudaram na instituição, tomarás conhecimento de estratégias de trabalho e processos criativos aplicados aos cursos, bem como da experiência de integração no mercado de trabalho.

##### objetivos

- Conhecer os diferentes cursos e áreas disciplinares da Escola de Arquitetura (EAUM);
- Explorar os espaços da Escola (Campus de Azurém e Campus de Couros) tomando conhecimento das instalações, equipamentos e espaços oficiais e laboratoriais;
- Contactar e partilhar experiências com os alunos dos diferentes cursos (Mestrado Integrado em Arquitetura, Licenciatura em Artes Visuais e Licenciatura em Design do Produto) participando em atividades no âmbito das aulas e tempos laboratoriais;
- Reconhecer práticas e âmbitos de ação de cada uma das áreas disciplinares da EAUM.

## ARQUITETURA

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Arquitetura: a aula de projecto de arquitetura, apresentação e crítica de trabalhos.	Artes Visuais: técnicas de impressão.
<b>10:30 - 12:30</b>	Arquitetura, Arte e Design: um percurso pelos cursos e pela escola. Inclui: Visita ao edifício da EAUM no campus de Azurém, e apresentação do Mestrado Integrado em Arquitetura, da Licenciatura em Artes Visuais e da Licenciatura de Design de Produto.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Design: prototipagem e fabrico rápido.	Design: oficina de introdução ao design.	Sessão de encerramento na EA.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho \*

### BIOLOGIA

#### Como acordam as plantas na Primavera? Respostas da bioquímica e da biologia molecular

**público alvo**  
Alunos do 12º ano

**nº de alunos**  
2 alunos



#### descrição

As plantas produzem o amido transitório, que se acumula nos cloroplastos das folhas durante o dia, e o amido de reserva, que se acumula nos tecidos lenhosos das plantas ou em tubérculos, como a batata. O amido de reserva tem um papel determinante no fornecimento de energia e de esqueletos de carbono para o desenvolvimento dos gomos (abrolhamento). No nosso laboratório, explorarás os mecanismos bioquímicos (as enzimas) e moleculares (os genes e sua regulação) primaveris e que quebram a dormência, com a formação dos primeiros rebentos foliares.

#### objetivos

- Executar experiências laboratoriais básicas recorrendo a técnicas analíticas de determinação da concentração de amido e a ensaios de atividades de enzimas;
- Identificar os tecidos onde se acumula amido nas plantas lenhosas durante o inverno;
- Explicar os mecanismos básicos de recuperação do amido dos tecidos lenhosos durante o abrolhamento no início da primavera;
- Descrever a estrutura do amido;
- Explicar a importância das plantas como fábricas de amido indispensável na dieta humana.

### CIÊNCIAS

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Determinação da atividade de enzimas-chave envolvidas na remobilização do amido nos tecidos.	Análise e discussão de resultados.
<b>10:30 - 12:30</b>	Apresentação  Conceitos de amido transitório e amido de reserva.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Homogeneização dos tecidos lenhosos e extração do amido.  Doseamento do amido acumulado.	Estudos de expressão de genes envolvidos na degradação do amido.	Apresentação dos resultados e discussão.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### BIOLOGIA

#### Vem conhecer as técnicas laboratoriais moleculares aplicadas no estudo de plantas

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º anos

##### nº de alunos

3 alunos



##### descrição

As plantas são muito utilizadas em estudos genéticos, oferecendo contributos relevantes para várias áreas científicas, desde a agricultura à medicina. Existem milhares de espécies de plantas no planeta. Muitas encontram-se ainda por caracterizar.

No nosso laboratório, conhecerás de perto duas plantas modelo, a *Marchantia polymorpha*, uma hepática representante de plantas evolutivamente mais antigas, e a *Arabidopsis thaliana*, representante do maior e mais moderno grupo de plantas, as que dão flor.

Terás oportunidade de experimentar técnicas de biologia molecular e de seguir os investigadores envolvidos na descoberta da função génica.

##### objetivos

- Utilização de técnicas de genómica funcional no estudo do desenvolvimento das plantas.

### CIÊNCIAS

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	CSI das plantas: extração de DNA de plantas de <i>Arabidopsis</i> mutantes.	Análise e preparação da apresentação.
<b>10:30 - 12:30</b>	Apresentação  As plantas como organismo modelo ( <i>Arabidopsis</i> e <i>Marchantia</i> ).		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Acompanhamento laboratorial dos trabalhos envolvendo técnicas de crescimento e manutenção de <i>Marchantia polymorpha</i> .	CSI das plantas: genotipagem de <i>Arabidopsis</i> mutantes pela técnica de PCR.	Apresentação dos resultados e discussão.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### BIOLOGIA

#### As plantas nunca vivem sozinhas!

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º anos

##### nº de alunos

3 alunos



##### descrição

Uma única planta está em estreita associação com uma enorme quantidade de microrganismos (entre os quais bactérias e fungos), consistindo num verdadeiro ecossistema. Nessas associações, os microrganismos obtêm alimento e abrigo contra fatores adversos e as plantas aumentam a capacidade de captar água e absorver nutrientes minerais e resistem mais a fatores de stresse. O conhecimento destas associações é relevante para melhorar a capacidade de produção de uma enorme variedade de culturas.

Vem experimentar técnicas laboratoriais utilizadas na investigação dessas interações, trabalhando de perto com os investigadores envolvidos em projetos a decorrer no laboratório sobre esta temática.

##### objetivos

- Conhecer o “dia-a-dia” de um laboratório de investigação em plantas;
- Experimentar diferentes abordagens no estudo de interações planta-microrganismo.

### CIÊNCIAS

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Acompanhamento laboratorial dos trabalhos envolvendo a pesquisa de rizóbios (bactérias fixadoras de azoto).	Análise e preparação da apresentação.
<b>10:30 - 12:30</b>	Apresentação  Interações benéficas entre plantas e bactérias/fungos.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Acompanhamento laboratorial dos trabalhos envolvendo a pesquisa de bactérias promotoras de crescimento em sobreiro.	Acompanhamento laboratorial dos trabalhos envolvendo a pesquisa de fungos que crescem no interior de plantas.	Apresentação dos resultados e discussão.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### QUÍMICA

#### Moléculas dos Sentidos: cor, aromas e fragrâncias

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

8 alunos



##### descrição

Os pigmentos das plantas dão cor ao mundo em que vivemos, desempenham funções biológicas essenciais à vida e possuem um papel fundamental na alimentação e prevenção de doenças. As fragâncias (essências) e aromas produzidos pelas plantas são primordiais no nosso quotidiano, sendo utilizadas na culinária e nas indústrias alimentar, cosmética e perfumaria. Nesta atividade propomos o isolamento de pigmentos e essências a partir de fontes naturais de origem vegetal. As moléculas obtidas serão caracterizadas recorrendo a técnicas espectroscópicas. As essências serão posteriormente usadas na formulação de vários perfumes.

##### objetivos

- Isolamento e caracterização de pigmentos e essências a partir de fontes naturais de origem vegetal;
- Análise da cor e estabilidade dos pigmentos vegetais;
- Formulação de perfumes a partir das essências.

### CIÊNCIAS

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Moléculas dos sentidos: perfumes.	Moléculas dos sentidos: essências.
<b>10:30 - 12:30</b>	Moléculas dos sentidos: pigmentos.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Moléculas dos sentidos: perfumes.	Moléculas dos sentidos: pigmentos.	Moléculas dos sentidos: essências.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### DIREITO E CRIMINOLOGIA

#### Vem conhecer a Escola de Direito

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

20 alunos

##### descrição

Mostrar-te-emos em que situações da vida se exige o Direito, e quais as vertentes em que este se manifesta. Poderás perceber aquilo que compete fazer a um advogado e com que matérias este pode ter que lidar. Terás igualmente oportunidade de apreender a relevância da Criminologia na sociedade atual. Poderás também familiarizar-te com o funcionamento de um tribunal e com as tarefas que cabem aos diversos intervenientes na administração da justiça e na resolução de vários problemas do dia-a-dia de uma sociedade.

##### objetivos

- Conhecer os cursos da Escola de Direito e as vertentes profissionais associadas;
- Explorar algumas dimensões das instituições jurídicas e judiciárias.



### DIREITO

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Profissões do Mundo Jurídico - abordagem às diversas profissões jurídicas.	Estudo de caso - apresentação de casos práticos para resolução conjunta com os alunos.
<b>10:30 - 12:30</b>	Vem Conhecer a EDUM - apresentação da EDUM e da sua oferta formativa.  Conhece a ELSA UMinho.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Experimenta o Tribunal - Os participantes serão intervenientes numa sessão de julgamento simulada.	O Mundo Jurídico no ecrã - Exibição de filme com dimensão jurídica e sua discussão.	Tradições Académicas - Conhecimento da AEDUM e das tradições.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

#### Estudante da Escola de Economia e Gestão por 3 dias!

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

30 alunos



##### descrição

Nesta atividade poderás conhecer todos os cursos da Escola de Economia e Gestão, as suas áreas de atuação e saídas profissionais e ainda a investigação que se produz em cada área de conhecimento. Poderás experienciar como é ser aluno desta Escola, participando em aulas e atividades preparadas exclusivamente para ti! Terás ainda oportunidade de visitar uma empresa de sucesso e perceber o seu funcionamento a partir de dentro!

##### objetivos

- Conhecer os cursos da Escola de Economia e Gestão e suas saídas profissionais;
- Conhecer os projetos de investigação em curso nos Centro de Investigação da EEG;
- Aprofundar o conhecimento sobre as áreas de conhecimento da EEG;
- Realizar jogos/simulações ou resolver exercícios/estudos de caso no âmbito dos temas abordados ao longo das aulas/sessões.

## ECONOMIA E GESTÃO

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Visita a Empresa (a designar)	O futuro da economia portuguesa: globalização, demografia e sustentabilidade ambiental.
<b>10:30 - 12:30</b>	Os cursos da EEG e as suas saídas profissionais (Dinâmicas de Grupo e Apresentação).		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Marketing Digital.	Desenvolvimento e redução de assimetrias regionais em Portugal.	Investigação de ponta na EEG. (Apresentação)
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### ENGENHARIA

#### #EXPLORARENGENHARIA: Percurso TICE

Tecnologias de Informação, Comunicação e Eletrónica

#### público alvo

Alunos do 11º e 12º anos

#### nº de alunos

10 alunos



#### descrição

Vais acompanhar atletas, núcleos de estudantes e grupos recreativos da Escola de Engenharia (EEUM). Partilharás o dia com investigadores das Tecnologias de Informação, Comunicação e Eletrónica e verás a multidisciplinaridade deste trabalho. Conversarás com empresas e antigos alunos da EEUM, conhecendo os seus trajetos, dificuldades e vitórias. Serás desafiado para um pitch, para te “contratarem” como engenheiro(a). No final, e depois de desvendares os nossos/teu percurso de VIDA, de ESTUDO e de CARREIRA, vais descobrir e mostrar porque é que vale a pena ser aluno EEUM!

#### objetivos

- Como se vive na EEUM (sim, porque há vida para lá do estudo!);
- Como se estuda na EEUM (aprende e investiga);
- Como se constrói uma carreira (vê onde estão os antigos alunos EEUM e como podes lá chegar).

### ENGENHARIA

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Percurso ESTUDO - Explora as aulas práticas de um curso de Engenharia Electrónica, Física, Informática, Sistemas de Informação ou Telecomunicações. - Explora o dia-a-dia de um investigador EEUM. - Explora o dia-a-dia numa Unidade de Interface da EEUM.	Percurso CARREIRA-EEUM&CARREIRA: Testemunhos de antigos alunos. Mostra o que vales! Convence o júri porque és o candidato ideal para o cargo a que te estás a propor.
<b>10:30 - 12:30</b>	Percurso VIDA-O meu Futuro: Quem sou? O que quero ser? O que a Engenharia tem para me oferecer?		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Percurso VIDA-A Universidade é mais do que estudar: Explora o dia-a-dia na Universidade com Núcleos de estudantes, com grupos recreativos ou com atletas da EEUM.	Percurso ESTUDO - Explora as aulas práticas de um curso de Engenharia Electrónica, Física, Informática, Sistemas de Informação ou Telecomunicações. - Explora o dia-a-dia de um investigador EEUM. - Explora o dia-a-dia numa Unidade de Interface da EEUM.	Percurso CARREIRA-Mostra o que vale a EEUM! Convence o júri porque queres estudar na EEUM.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### ENGENHARIA

#### #EXPLORARENGENHARIA: Percurso IND

Indústria, Inovação e Desenvolvimento

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º anos

##### nº de alunos

10 alunos



##### descrição

Vais acompanhar atletas, núcleos de estudantes e grupos recreativos da Escola de Engenharia (EEUM). Partilharás o dia com investigadores das áreas da Indústria, Inovação e Desenvolvimento e verás a multidisciplinaridade deste trabalho. Conversarás com empresas e antigos alunos da EEUM, conhecendo os seus trajetos, dificuldades e vitórias. Serás desafiado para um pitch, para te “contratarem” como engenheiro(a). No final, e depois de desvendares os nossos/teu percurso de VIDA, de ESTUDO e de CARREIRA, vais descobrir e mostrar porque é que vale a pena ser aluno EEUM!

##### objetivos

- Como se vive na EEUM (sim, porque há vida para lá do estudo!);
- Como se estuda na EEUM (aprende e investiga);
- Como se constrói uma carreira (vê onde estão os antigos alunos EEUM e como podes lá chegar).

### ENGENHARIA

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Percurso ESTUDO - Explora as aulas práticas de um curso de Engenharia Civil, de Materiais, Têxtil, Materiais, Polímeros, Mecânica ou Gestão Industrial ou Design de Moda da EEUM. - Explora o dia-a-dia de um investigador EEUM. - Explora o dia-a-dia numa Unidade de Interface da EEUM.	Percurso CARREIRA-EEUM&CARREIRA: Testemunhos de antigos alunos. Mostra o que vales! Convence o júri porque és o candidato ideal para o cargo a que te estás a propor.
<b>10:30 - 12:30</b>	Percurso VIDA-O meu Futuro: Quem sou? O que quero ser? O que a Engenharia tem para me oferecer?		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Percurso VIDA-A Universidade é mais do que estudar: Explora o dia-a-dia na Universidade com Núcleos de estudantes, com grupos recreativos ou com atletas da EEUM.	Percurso ESTUDO - Explora as aulas práticas de um curso de Engenharia Civil, de Materiais, Têxtil, Materiais, Polímeros, Mecânica ou Gestão Industrial ou Design de Moda da EEUM. - Explora o dia-a-dia de um investigador EEUM. - Explora o dia-a-dia numa Unidade de Interface da EEUM.	Percurso CARREIRA-Mostra o que vale a EEUM! Convence o júri porque queres estudar na EEUM.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### ENGENHARIA

#### #EXPLORARENGENHARIA: Percurso BIO

Biomédica, Ambiente e Vida

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º anos

##### nº de alunos

10 alunos



##### descrição

Vais acompanhar atletas, núcleos de estudantes e grupos recreativos da Escola de Engenharia (EEUM). Partilharás o dia com investigadores das áreas da Biomédica, Ambiente e Vida e verás a multidisciplinaridade deste trabalho. Conversarás com empresas e antigos alunos da EEUM, conhecendo os seus trajetos, dificuldades e vitórias. Serás desafiado para um pitch, para te “contratarem” como engenheiro(a). No final, e depois de desvendares os nossos/teu percurso de VIDA, de ESTUDO e de CARREIRA, vais descobrir e mostrar porque é que vale a pena ser aluno EEUM!

##### objetivos

- Como se vive na EEUM (sim, porque há vida para lá do estudo!);
- Como se estuda na EEUM (aprende e investiga);
- Como se constrói uma carreira (vê onde estão os antigos alunos EEUM e como podes lá chegar).

### ENGENHARIA

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Percurso ESTUDO - Explora as aulas práticas de um curso de Engenharia Biológica ou Biomédica da EEUM.	Percurso CARREIRA-EEUM&CARREIRA: Testemunhos de antigos alunos. Mostra o que vales! Convence o júri porque és o candidato ideal para o cargo a que te estás a propor.
<b>10:30 - 12:30</b>	Percurso VIDA-O meu Futuro: Quem sou? O que quero ser? O que a Engenharia tem para me oferecer?	- Explora o dia-a-dia de um investigador EEUM. - Explora o dia-a-dia numa Unidade de Interface, Centro de Investigação da EEUM.	
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Percurso VIDA-A Universidade é mais do que estudar: Explora o dia-a-dia na Universidade com Núcleos de estudantes, com grupos recreativos ou com atletas da EEUM.	Percurso ESTUDO - Explora as aulas práticas de um curso de Engenharia Biológica ou Biomédica da EEUM. - Explora o dia-a-dia de um investigador EEUM. - Explora o dia-a-dia numa Unidade de Interface, Centro de Investigação da EEUM.	Percurso CARREIRA-Mostra o que vale a EEUM! Convence o júri porque queres estudar na EEUM.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### SAÚDE

### SAÚDE

#### O que se passa com a saúde? Veste a bata!

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

60 alunos



##### descrição

Vem descobrir o contributo integrado das ciências da saúde - Enfermagem, da Medicina e da Psicologia - para a melhoria da saúde e da qualidade de vida da nossa população. Além de conheceres os desafios à saúde no quotidiano, iremos mostrar-te como é o terreno dos vários profissionais que todos os dias previnem doenças e tratam doentes. Terás a oportunidade de aprender técnicas e perceber os fundamentos da saúde na prática.

##### objetivos

- Conhecer os desafios que se colocam aos enfermeiros na promoção da saúde e da prestação de ajuda às vítimas
- Conhecer dois contextos específicos de atuação, da investigação à prática, do psicólogo ligado à saúde - as Neurociências e a Psicologia da Saúde.
- Desenvolver competências básicas de aptidões clínicas e dotar os estudantes de um entendimento abrangente da área médica.

**9:30 - 10:30**

**4ª feira  
18-12-2019**

Sessão de acolhimento

**10:30 - 12:30**

Vamos investigar a nossa saúde.

**12h30 - 14h00**

Almoço

**14:00 - 17:30**

O que se faz num consultório médico?

**5ª feira  
19-12-2019**

A influência do stress na saúde.

Almoço

Como é que o nosso cérebro funciona depois de uma ressaca?

**6ª feira  
20-12-2019**

Suporte Básico de Vida.

Almoço

Desafios à Saúde Global.

**16:30h - 17:30h**

Sessão de encerramento  
Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### PSICOLOGIA

#### Experimenta ser psicólogo: da investigação à prática

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

20 alunos

##### descrição

Serás conduzido por atividades experimentais e práticas onde terás oportunidades para conhecer a investigação e aplicação em áreas e contextos distintos como a cognição humana, aprendizagem e realização, psicoterapia e psicopatologia, vítimas, agressores e sistema de justiça, aprendizagem e realização, e organizações e recursos humanos.

##### objetivos

- Conhecer as principais linhas de investigação da Escola de Psicologia da Universidade do Minho;
- Conhecer os diferentes contextos de aplicação da Psicologia.



### PSICOLOGIA

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	O que é que um animal nos pode ensinar? (atividade 1)	Como se explica o alto rendimento alcançado pelos alunos no ensino secundário?
<b>10:30 - 12:30</b>	Sessão de boas vindas pelo Presidente da Escola e pelo Presidente do Conselho Pedagógico.	De que forma são organizadas duas ou mais línguas no nosso cérebro? Como são processadas? (atividade 2)	
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Saúde mental e psicoterapia: Do cinema à realidade.	Será que os psicólogos influenciam o sistema de justiça? Como o fazem?	Porque são importantes os grupos e as equipas de trabalho?
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### CIÊNCIAS SOCIAIS

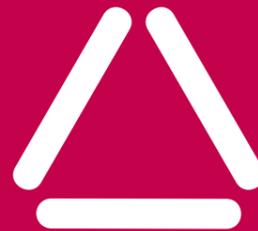
#### Escolhe ser Cientista Social e muda o mundo

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

20 alunos



##### descrição

Atreve-te à descoberta e exploração das Ciências Sociais e da ligação entre os mundos universitário e do trabalho. Aprenderás a multidisciplinaridade das áreas científicas do nosso Instituto (ICS): Arqueologia, Ciências da Comunicação, Geografia e Planeamento, História, Proteção Civil e Gestão do Território e Sociologia, e terás, por isso, contacto com experiências práticas das Ciências Sociais aplicadas ao mundo que te rodeia. É nesta linha que experimentarás diferentes áreas, distintas abordagens práticas e diversos ritmos, condensados num único programa. Este programa é para ti!

##### objetivos

- Promover o contacto com experiências práticas reais das Ciências Sociais aplicadas ao mundo exterior à Universidade.

### CIÊNCIAS SOCIAIS

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Como é que se faz um mapa?	Regresso ao futuro.
<b>10:30 - 12:30</b>	As grandes ideias que mudam o mundo.  Alterações climáticas, pobreza, desigualdade social, poder – como e com o que trabalham os sociólogos?	Análise Espacial em SIG - Como se constrói uma rede ecológica e localizamos equipamentos e infraestruturas no espaço?	Como se faz a Arqueologia e a História nos dias de hoje?
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Comunicar Ciência: quando a investigação sai do laboratório.  Workshop de comunicação.	Vem aprender a Gerir o Território, para o Proteger.  Workshop de introdução à Proteção Civil.	Trivial das Ciências Sociais.  Um jogo de tabuleiro humano para pôr à prova conhecimentos nas áreas das Ciências Sociais e de cultura geral.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO

#### A Educação é o teu futuro!

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

12 alunos



##### descrição

Propomos-te uma exploração lúdica de objetos educativos, percebendo os vários sentidos envolvidos: sons, cores e texturas que envolvem pequenos e grandes leitores. Experimentarás técnicas e materiais usados no trabalho com crianças na educação visual e plástica. Explorarás os “quês”, os “comos” e o “para quê” das Ciências da Educação e descobrirás o quanto importante é investigar nesta área, os diferentes contextos de trabalho de um Educador e as questões éticas a considerar. Participarás também em atividades propostas pelos nossos núcleos de estudantes.

##### objetivos

- Conhecer o Instituto de Educação, os seus “habitantes” e as principais atividades que são aqui desenvolvidas;
- Explorar universos que envolvem pequenos e grandes leitores;
- Experimentar técnicas e materiais usadas no trabalho com crianças na educação visual e plástica.

## EDUCAÇÃO

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Às voltas com as ciências da educação. Vais ter oportunidade de explorar os “quês”, os “comos” e o “para quê” dos bastidores das ciências da educação.	A Arte na Educação e a Educação na Arte. Desenvolve um projeto pedagógico tendo a Arte Contemporânea como mote.
<b>10:30 - 12:30</b>	Bem vindo ao IE! Vem conhecer o nosso Instituto, a sua oferta formativa e a investigação que aqui fazemos.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Interactivos, digitais, musicais e outros que tais: novos livros para a infância e a juventude. Explora um universo que envolve pequenos e grandes leitores.	Estudar no IE. Encontro com os Núcleos de Estudantes do IE.	Fitas da Educação. Vem ver a Educação como atriz principal.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### BIOMATERIAIS E ENGENHARIA DE TECIDOS

#### À descoberta dos Biomateriais e da Engenharia de Tecidos!

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

8 alunos



##### descrição

Nesta atividade vais descobrir diferentes biomateriais, essencialmente materiais de origem natural, assim como diferentes técnicas de processamento e caracterização de biomateriais desenvolvidos para distintas aplicações biomédicas, tais como engenharia de tecidos ou libertação de fármacos. Esta descoberta vai ser feita através da realização de diversas experiências com este tipo de materiais nos laboratórios do I3Bs.

##### objetivos

- Conhecer diferentes tipos de materiais utilizados em aplicações biomédicas;
- Explorar técnicas de processamento e de caracterização de biomateriais.

## INVESTIGAÇÃO

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Atividades laboratoriais com diferentes técnicas de caracterização de biomateriais tais como SEM, XRD e microscopia confocal.	Atividades no laboratório de cultura celular e visita ao biotério.
<b>10:30 - 12:30</b>	Introdução aos polímeros naturais, biomateriais e engenharia de tecidos.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Atividades laboratoriais com diferentes técnicas de processamento de biomateriais tais como impressão 3D e produção de hidrogéis.	Atividades laboratoriais: Estruturas tridimensionais por micro-CT e histologia.	Atividades com sistemas de microfluídica.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho \*

### MÚSICA

#### Concerto de Natal

Orquestra Académica da Universidade do Minho

#### público alvo

Alunos de cordas do 11º e 12º anos

#### nº de alunos

8 alunos



#### descrição

A Orquestra Académica da Universidade do Minho e o Coro de Alunos da Licenciatura em Música convidam Os Melhores Estudantes a integrarem a preparação e apresentação destas icónicas obras do Classicismo e Romantismo, com concerto na Igreja de Santa Cruz, em Braga, a 20 de dezembro.

#### objetivos

- Integrar o conjunto de cordas da Orquestra Académica da UMinho para apresentar J. Haydn: Sinfonia nº 99 Hob. I:99; Saint-Saëns: Oratório de Noël, Op. 12

## LETRAS E CIÊNCIAS HUMANAS

	<b>3ª feira 17-12-2019</b>	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>09:30 - 10:30</b>		Sessão de acolhimento		
<b>20:00 - 23:00</b>	Ensaio Tutti, Salão Medieval da Universidade do Minho, Largo do Paço, Braga	Ensaio Tutti, Salão Medieval da Universidade do Minho, Largo do Paço, Braga	Ensaio Tutti, Salão Medieval da Universidade do Minho, Largo do Paço	Ensaio de colocação, Igreja de Santa Cruz, Braga  <b>21:00h</b> Concerto, Igreja de Santa Cruz, Braga



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### LÍNGUAS E TRADUÇÃO

#### Quase tudo o que eu sempre quis saber sobre as indústrias das línguas!

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

8 alunos



##### descrição

Nesta atividade, vamos ajudar-te a descobrir a importância estratégica das profissões das línguas no mundo contemporâneo. Serão apresentados alguns dos perfis associados à indústria da comunicação multilingue, bem como as respetivas saídas profissionais e principais conceitos/aptidões associados. Desafiar-te-emos a desenvolver competências específicas de tradução e gestão de projetos ao longo da simulação real de uma encomenda de tradução. Neste roteiro pelas Línguas Aplicadas, terás a oportunidade de gerir as várias fases do projeto e de trabalhar com múltiplas ferramentas e recursos tecnológicos no contexto da localização de software, tradução assistida por computador, terminologia, áudio-descrição e legendagem/tradução audiovisual.

##### objetivos

- Conhecer os cursos do Instituto de Letras e Ciências Humanas (ILCH) relacionados com o estudo das línguas e tradução;
- Tomar contacto com as saídas profissionais no âmbito das indústrias das línguas;
- Aplicar procedimentos técnicos de tradução adequados a vários textos de carácter diversificado;
- Trabalhar com alguns dos principais recursos tecnológicos e ferramentas para tradução e comunicação multilingue (localização, tradução audiovisual/legendagem);
- Simular a realização de uma encomenda real de tradução, segundo uma lógica de gestão de projetos multilingues.

## LETRAS E CIÊNCIAS HUMANAS

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Recursos tecnológicos e ferramentas para tradução e comunicação multilingue.	Workshop de Tradução Audiovisual / Localização de Software.
<b>10:30 - 12:30</b>	Breve roteiro pelas profissões das línguas.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Dicas, truques, técnicas e competências para a tradução.	Ao trabalho... Simulação de uma experiência de gestão de projetos.	Falemos de qualidade: Gestão e Avaliação da Qualidade em Tradução.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar



# PROGRAMA O MELHOR ESTUDANTE NA UMINHO

## DEZ'2019

Universidade do Minho 

### LÍNGUAS E ARTES PERFORMATIVAS

#### Roteiro pelas Línguas, Literaturas, Culturas e Artes Performativas

##### público alvo

Alunos do 11º e 12º ano

##### nº de alunos

8 alunos



##### descrição

Estas sessões permitir-te-ão conhecer e praticar algumas das línguas e literaturas europeias. Participarás numa aula de literatura inglesa, descobrirás várias facetas da Rússia, da sua língua e cultura, e poderás criar pequenos diálogos em situação de apresentação. Terás ainda oportunidade de descobrir como os egípcios usavam os 'emoji' da sua época, para comunicar - escrita hieroglífica. Ajudar-te-emos a perceber como se escrevia na Mesopotâmia, aprendendo a escrever os números babilónicos em argila. Por fim, serás desafiado(a) a transformares-te numa verdadeira estrela, colocando a tua imaginação, criatividade e espontaneidade ao serviço das ferramentas que estão na base do trabalho do ator/atriz. O palco será todo teu!

##### objetivos

- Descobrir particularidades e aproximações na ortografia e pronuncia de algumas línguas europeias;
- Conhecer os principais poetas e movimentos literários da literatura inglesa;
- Contactar com o alfabeto cirílico e algumas tradições russas;
- Comunicar em situação de 1º contacto (diálogo simples e apresentação);
- Explorar e reconhecer ferramentas básicas do corpo e da voz do(a) ator(atriz).

### LETRAS E CIÊNCIAS HUMANAS

	<b>4ª feira 18-12-2019</b>	<b>5ª feira 19-12-2019</b>	<b>6ª feira 20-12-2019</b>
<b>9:30 - 10:30</b>	Sessão de acolhimento	Como escrever os números babilónicos em cuneiforme numa tabuinha de argila.	Vamos falar russo? Conhece o alfabeto cirílico e escreve o teu nome.
<b>10:30 - 12:30</b>	Atua! - teatro e artes performativas.		
<b>12h30 - 14h00</b>	Almoço	Almoço	Almoço
<b>14:00 - 17:30</b>	Schnupperkurs Deutsch - mergulho na língua alemã.  Introdução às escritas hieroglíficas e cuneiforme.	Speed-Dating with the Poets.	Coscuvilhice ou informação? Qual a principal utilidade das línguas.
			<b>16:30h - 17:30h</b> Sessão de encerramento Campus de Gualtar